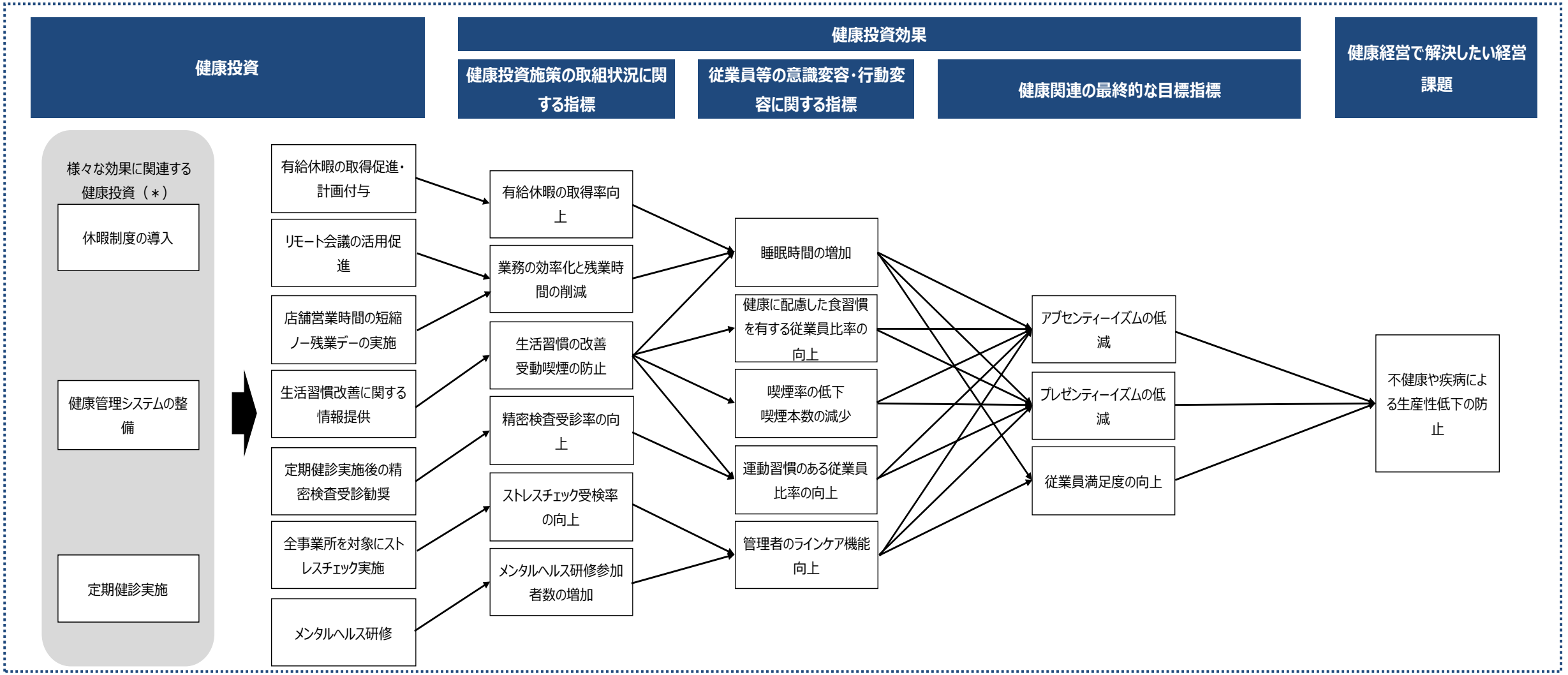
【戦略マップ】


健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資（＊）
休暇制度の導入
健康管理システムの整備
定期健診実施
有給休暇の取得促進・計画付与
リモート会議の活用促進
店舗営業時間の短縮ノー残業デーの実施
生活習慣改善に関する情報提供
定期健診実施後の精密検査受診勧奨
全事業所を対象にストレスチェック実施
メンタルヘルス研修
有給休暇の取得率向上
業務の効率化と残業時間の削減
生活習慣の改善
受動喫煙の防止
精密検査受診率の向上
ストレスチェック受検率の向上
メンタルヘルス研修参加者数の増加
睡眠時間の増加
健康に配慮した食習慣を有する従業員比率の向上
喫煙率の低下
喫煙本数の減少
運動習慣のある従業員比率の向上
管理者のラインケア機能向上
アブセンティーイズムの低減
プレゼンティーイズムの低減
従業員満足度の向上
不健康や疾病による生産性低下の防止

【重点取り組み事項】

1. 従業員の病気の重症化を防止するため、要精密検査対象者に対しフォローを徹底し、パフォーマンスの向上を目指します。□

2. 全従業員を対象にストレスチェックを実施し、ストレス関連疾患が発症する前のメンタルヘルス対策を推進します。

3. 新型コロナウイルスとインフルエンザの重複感染による重症化防止と生産性の低下を防止するため、インフルエンザワクチン接種費用を全額補助します。

4. 従業員の適正な労働時間の把握による長時間労働の抑制と有休取得率の向上を目指し、ワークライフバランスの推進を図ります。

項目	目標値	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度
定期健診受診率	100%	100%	100%	100.0%	100.0%	98.9%
精密検査受診率	100%	83.1%	95.3%	75.5%	97.4%	100.0%
適正体重者率	70%	56.2%	59.4%	61.2%	59.6%	59.6%
血圧リスク者率	0%	0.5%	0.2%	0.3%	0.6%	1.1%
血糖リスク者率	0%	1.4%	0.5%	0.5%	0.9%	0.4%
高血圧治療	10%	27.6%	22.7%	23.2%	22.3%	16.9%
喫煙率	20%	45.4%	44.5%	45.6%	45.9%	46.7%
運動習慣比率	25%	18.1%	18.1%	18.4%	13.5%	12.3%
十分な睡眠	80%	64.2%	63.3%	65.4%	63.4%	66.0%
飲酒習慣者率	10%	17.2%	17.7%	17.1%	15.0%	14.7%
インフルエンザワクチン接種率 （アレルギー等による接種不適格者を除く）	100%	88.6%	88.7%	97.7%	100%	100.0%
ストレスチェック受検率	100%	95.5%	86.7%	98.7%	97.8%	99.3%
高ストレス率（2023年度より）	13%	16.7%	16.4%	19.1%	—	—
特定健康指導実施率（2023年度より）	45%	57.8%	12.9%	29.8%	—	—

項目	（2025年度）	（2024年度）	（2023年度）	（2022年度）
平均月間総労働時間	170時間	166時間	172時間	169時間
平均月間所定外労働時間	14時間	13時間	14時間	13時間
平均年次有給休暇取得率	45.0%	41.5%	42.4%	49.0%
平均年次有給休暇取得日数	8.5日	8.1日	8.2日	9.2日

項　目	実　績（2025年度）		実　績（2024年度）	
	休業人数	平均休業日数	休業人数	平均休業日数
メンタルヘルス	6人	1.4日	3人	1.7日
メンタルヘルス以外の傷病	5人		6人	

項目	目標値	2025年度
労働災害発生件数	0件	10件
死亡災害発生件数	0件	0件